

J í d e l n í č e k

28. 6. - 30.6. 2021

Celodenní pitný režim: Ovocné čaje, voda, voda se sirupem

Přesnídávka a svačina: Denně ovoce nebo zelenina

- Pondělí:** přesnídávka: Houska, rama, ovoce, zelenina, čaj, mléko (1,3,7)
oběd: Zeleninová polévka s noky, čaj (1,3,9)
Čočka na kyselo, vejce, okurka (3)
svačina: Chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (1,7)
- Úterý:** přesnídávka: Cereálie s mlékem, ovoce, čaj (1,7)
oběd: Květáková polévka (1,3)
Pečená ryba, brambor, zeleninový talířek, čaj (1,7)
svačina: Chléb, pomazánka ze žervé, ovoce, čaj (1,7)
- Středa:** přesnídávka: Chléb, rybičková pomazánka, ovoce, zelenina, čaj, mléko (1,4,7)
oběd: Zeleninová krémová (1,9)
Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninový salát, čaj (1,3,7)
svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1,3)

Letní prázdniny

Změna jídelníčku vyhrazena