

J í d e l n í č e k

18 . 3. - 22. 3. 2019

Celodenní pitný režim: Ovocné čaje, multivitaminové nápoje, voda, voda se sirupem

Přesnídávka a svačina: Denně ovoce nebo zelenina

- Pondělí:** přesnídávka: Chléb, hrášková pomazánka, čaj, mléko (1,7)
oběd: Zeleninový krém (1,9)
Bramborové šišky se strouhankou na sladko, čaj, mléko (1,3,7)
svačina: Houska, pomazánka ze žervé, čaj (1,3,7)
- Úterý:** přesnídávka: Lipánek, rohlík, čaj (1,3,7)
oběd: Cibulová polévka s bramborem
Milánské špagety se sýrem, čaj (1,3,7)
svačina: Chléb, tvarohová pomazánka, čaj (1,7)
- Středa:** přesnídávka: Kaiserka, rybičková pomazánka, čaj, mléko (1,3,4,7)
oběd: Hrstková polévka (1)
Kuře na kari, rýže, zeleninový talířek, čaj (1,7)
svačina: Chléb, mrkvová pomazánka, čaj (1,7)
- Čtvrtek:** přesnídávka: Sládkův chléb, čočková pomazánka, mléko, čaj (1,7)
oběd: Gulášová polévka (1,9)
Filé na řecký způsob, brambor, okurkový salát, džus (7)
svačina: Chléb, budapešťská pomazánka, čaj (1,7)
- Pátek:** přesnídávka: Chléb, vajíčková pomazánka, čaj, mléko (1,3,7)
oběd: Polévka zeleninová s drobením (1,3,9)
Hovězí cikánská pečeně, bulgur, čaj (1)
svačina: Domácí moučník, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena