

J í d e l n í č e k

11. 2. - 15. 2. 2019

Celodenní pitný režim: Ovocné čaje, multivitaminové nápoje, voda, voda se sirupem
Přesnídávka a svačina: Denně ovoce nebo zelenina

Pondělí: přesnídávka: Chléb, rybičková pomazánka, čaj, mléko (1,4,7)
oběd: Polévka zeleninová se zavářkou (1,3,9)
Ragú z červené čočky, rýže, čaj (1)
svačina: Celozrnný chléb, tvarohová pomazánka, čaj (1,7)

Úterý: přesnídávka: Jogurt, rohlík, čaj, mléko (1,3,7)
oběd: Polévka drožd'ová (9)
Hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny, čaj (1)
svačina: Chléb, sýrová pomazánka, čaj (1,7)

Středa: přesnídávka: Houska, celerová pomazánka, čaj, mléko (1,3,7,9)
oběd: Polévka zeleninová s krupicovými noky (1,3,9)
Záhorácký závitok, brambor, čaj
svačina: Chléb, pomazánka ze žervé, čaj (1,7)

Čtvrtek: přesnídávka: Krupicová kaše s ovesnými vločkami, čaj (1,7)
oběd: Polévka kapustová (1)
Pečené kuře, rýže se zeleným hráškem, zeleninový talířek, čaj
svačina: Chléb, zeleninová pomazánka, čaj (1,7)

Pátek: přesnídávka: Sládkův chléb, lučinová pomazánka, mléko, čaj (1,7)
oběd: Fazolová polévka (1)
Rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (7)
svačina: Houska s džemem, čaj (1,3)

Změna jídelníčku vyhrazena