

Vážení rodiče,

Právě dnes jste si zapsali Vaše dítě do mateřské školy. Nejen pro Vás, ale i pro Vaše zlatíčko nastává určitý zlom ve společném rodinném soužití. Nastává změna, na kterou je potřeba se alespoň částečně připravit. Dítě přichází do nového prostředí, navazuje nové kontakty, nové vztahy. Přichází do nového kolektivu 25 dětí. Právě pro něho to bude velká změna, neboť nebude již samo s maminkou, bude se muset naučit hrát si s kamarády, dělit se o hračku, reagovat na pokyn dospělého, zvládat spoustu věcí samo, co se týče hygieny, oblékání apod. Bude muset zvládat a dodržovat určitý režim. Vážení rodiče, pojďme mu tento vstup do školky usnadnit.

Desatero pro rodiče nově přijímaných dětí

1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je.

Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které do školky už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod.

2. Zvykejte dítě na odloučení

Zvykejte dítě na odloučení. Láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.

3. Ved'te dítě k samostatnosti

Ved'te dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.

Samozřejmostí je pít z hrnku nebo sklenky, jíst samo lžící. Umět si obléknout kalhoty, triko, nazout boty.

4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky...

Ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu nikdy školkou dítěti nevyhrožujte (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“.

5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.

Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Buďte důslední a nenechte se ovlivnit jeho pláčem. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Naučte dítě se s vámi krátce rozloučit a bez protahování předat učitelce.

6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného

Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáka, hračku,....).

7. Plňte své sliby!

Plňte své sliby – když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.

8. Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy.

Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup dítěte do školky. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.

9. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem.

Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku vyžadovalo každý den.

10. Promluvte si s učitelkou.

Promluvte si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte – s dítětem ze začátku můžete jít do třídy, dítě může jít jen na dvě hodiny apod.